WEB INAR

ERINNERN & VERGESSEN

Mit Kopf, Leib und Sinn(en)!

25
03

via Zoom
9:11 -16:15

Kurzbeschreibung

Mit Blick auf das Alter und kognitive Veränderungen (Demenz, Vergesslichkeit usw.) stellt sich die Frage nach der Bedeutung von **Erinnern und Vergessen** in besonderer Weise.

Wie funktioniert Erinnern und Vergessen? Wozu braucht man diese Fähigkeiten? Was ist, wenn sie nicht mehr wie gewohnt funktionieren? Sind sie nur an kognitive Leistungen gebunden oder gibt es noch andere Gedächtnisformen? Muss Vergessen immer schlecht und Erinnern immer gut sein? Und: Wie kann man trotz eingeschränkter Erinnerungs- und Gedächtnisfähigkeiten ein gutes Leben führen?

Im Webinar werden wir diese Fragen beleuchten und mit den Teilnehmenden praxistaugliche Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

Inhalte

- So funktioniert das Gedächtnis!
- Der Mensch ist Leib (und nicht nur Kopf!) – die Rolle des Leibgedächtnisses
- Erinnern & Vergessen bei ‚Demenz' (u.a. mit Statements von Betroffenen)
- Sinnhaftigkeit und Kohärenz: Eine Voraussetzung für kognitive Gesundheit und Wohlbefinden
- Praxisaktivitäten (zuhause, im Heim usw.)
  - zur Verbesserung des kognitiven Gedächtnisses
  - zur Entfaltung des leiblichen Gedächtnisses
  - zur Verbindung von Gedächtnistraining, Sinneserleben und Sinnerfahrung

Methoden

- Vortrag
- Filmclips
- Diskussion
- Visuelle Präsentation
- Arbeitsgruppen
- Brainstorming
- Praxisbeispiele

Zielgruppen

- Beruflich und ehrenamtlich Tätige im Bereich der Altenpflege, der Sozialen Arbeit, der Betreuung, Pflege und Begleitung
- MultiplikatorInnen
- Studierende von Sozialbetreuungsberufen, Auszubildende
- Alle zum Thema Interessierten

Service

- Teilnehmende können vorab schriftlich ihre Fragen zum Thema einreichen (bis zum 20. März per Mail)
- Teilnahmebescheinigung
- Zusammenfassung der Webinar-Inhalte
- Infos und Tipps zu Angeboten und Aktivitäten rund um das Thema des Webinars
- Bei Bedarf vorab Einweisung in das Webinar-Tool ZOOM

LernbegleiterInnen

MMag.a Christina Pletzer
Klinische- und Gesundheitspsychologin

Dipl.SozPäd. Peter Wißmann
Sozialpädagoge, Vorstandsmitglied Aktion Demenz e. V., Buchautor

Teilnahmegebühr

€ 129.-
€ 104.- für Studenten
(Beträge inkl. 20% Ust.)

Anmeldung

Bis zum 18. März via Email an:
chpletzer@hotmail.com

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Aufforderung zur Zahlung des Teilnehmerbeitrages. Mit der Zahlung gilt Ihre Anmeldung als bestätigt und Sie erhalten den Link zu dem Webinar.

WER SIND WIR?

TEAM
Wachstum ab der Lebensmitte

Team w.a.L.

Das Team

Christina Pletzer (Klinische- und Gesundheitspsychologin)
Peter Wißmann (Sozialpädagoge)
Lorenz Winkler (Klinischer- und Gesundheitspsychologe)

Die Ziele

Menschen dabei unterstützen, ihre Potenziale zu entfalten, Herausforderungen wie Krankheiten und Beeinträchtigungen zu bewältigen, Selbstwertgefühl zu entwickeln und Selbstbestimmung zu praktizieren

Zielgruppen

Menschen ab 50 Jahre, Personen mit kognitiven Beeinträchtigungen (Vergesslichkeit, Demenz) sowie deren Angehörige, Paare und Familien.

Angebote

Beratung, Begleitung und Behandlung, neuropsychologische Diagnostik, Workshops und Kreativaktivitäten, Seminare und Webinare, Publikationen.

Kontakt

vorläufig: chpletzer@hotmail.com